



БАҚЫЛАУ ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ

Бағдарламаның 1 аралық бақылауға арналған сұрақтары

ББ атауы және шифры: 6B10111 «Қоғамдық денсаулық»

Пән коды: ADP 3222

Пәні: «Әлеумет және денсаулық психологиясы»

Оқу сағаты/кредит көлемі: 150сағ / 5 кредит

Оқу курсы мен семестрі: 3 курс, 6 семестр



Құрастырған: Аға оқытушы, магистр Курбанова К.Т.

Хаттама № 16 « 26 » 06 2025 ж.

Кафедра меңгерушісі:

м.ғ.к., кауым.проф.

Сарсенбаева Г.Ж.



Бағдарламаның 1 аралық бақылауға арналған сұрақтары

1. Әлеуметтік денсаулық негізгі ұғымдары мен категориялары.
2. Әлеуметтік денсаулық анықтамасы.
3. Әлеуметтік денсаулық міндеттері.
4. Әлеуметтік денсаулық функциялары.
5. Әлеуметтік денсаулық анықтамасы қандай?
6. Әлеуметтік денсаулық пәнінің даму тарихы?
7. Пәннің зерттеу әдістері қандай?
8. Функциялары, міндеттері қандай?
9. "Денсаулық" ұғымы, оның мазмұны мен өлшемдері.
10. Өмір салтының денсаулыққа әсері.
11. Қоршаған орта жағдайларының денсаулыққа әсері. Аурудың себептері.
12. Дене шынықтыру ұғымы нені қамтиды?
13. Дене шынықтырудың негізі қандай?
14. Дене шынықтыру-ұзақ өмір сүру көзі.
15. Жаман әдеттерді женуде дене шынықтыру мен спорттың рөлі қандай?
16. Социологиялық зерттеудің түрлері?
17. Сұхбат және құжаттық зерттеудің кезеңдері?
18. Зерттеудің түрлері?
19. Психикалық өзін-өзі реттеу негіздері. Психикалық өзін-өзі реттеу деңгейлері.
20. Психокоррекцияның тиімді әдістері.
21. "Психикалық өзін-өзі реттеу" ұғымын тұжырымдап, оның мазмұнын ашыңыз.
22. Психикалық өзін-өзі реттеудің қандай деңгейлері бар?
23. Психикалық жағдайда өзін-өзі реттеуді қалай жүзеге асыруға болады?
24. Адамдық мәні терминін қалай түсінесіз?
25. Валеологияның негізгі заңдарын атаңыз?
26. Санология дегеніміз не?
27. Халықтың физикалық дамуын бағалау кезіндегі негізгі статистикалық көрсеткіштерді атаңыз?
28. Адам денсаулығына қандай әсер ететін қандай факторларды білесіз?
29. Аурушандықтың халықаралық статистикалық жіктелуіне не кіреді?



1-вариант

1. Әлеуметтік жұмыс — бұл... қызметтің ерекше түрі.

- A. мұғалімдермен өткізіледі
- B. көмекке мұқтаж адам заты болып келеді
- C. сақтандырылған азаматтар арасында заманауи әлемде рөлі жоғарылайды
- D. арнайы мекемелерде көрсетіледі
- E. сақтандыру жүйесін жақсартуға бағытталған

2. Әлеуметтендіру — бұл:

- A. карьералық сатылап көтерілу
- B. жанұя ішіндегі қатынас дамуы
- C. тұлғаның қалыптасу үдерісі
- D. топта көшбасшы болу
- E. кейбір елдердің әлемдік қоғамдастыққа әсері

3. Әлеуметтік қызметтің клиентке көмек көрсетудегі әрекетін көрсетіңіз.

- A. әлеуметтік сақтандыру
- B. индексация және компенсация
- C. қайырымдылық
- D. әлеуметтік қызмет
- E. қамқорлық

4. Мектеп бағдарламасындағы мәселелерді шешудегі психолог пен әлеуметтік жұмысшының біріккен қызметтері

- A. жастар орталығы
- B. оқушылардың психосоматикасын зерттеу
- C. ТМӘҚ
- D. балалардың СӨС
- E. мектептің психологиялық қызметі

5. Әлеуметтік жұмыс — бұл... қызметтің ерекше түрі.

- A. мұғалімдермен өткізіледі
- B. сақтандырылған азаматтар арасында заманауи әлемде рөлі жоғарылайды
- C. арнайы мекемелерде көрсетіледі
- D. көмекке мұқтаж адам заты болып келеді
- E. сақтандыру жүйесін жақсартуға бағытталған

6. Әлеуметтендіру — бұл:

- A. тұлғаның қалыптасу үдерісі
- B. карьералық сатылап көтерілу
- C. жанұя ішіндегі қатынас дамуы
- D. топта көшбасшы болу
- E. кейбір елдердің әлемдік қоғамдастыққа әсері

7. Әлеуметтік қызметтің клиентке көмек көрсетудегі әрекетін көрсетіңіз.

- A. әлеуметтік сақтандыру
- B. әлеуметтік қызмет
- C. индексация және компенсация
- D. қайырымдылық
- E. қамқорлық



8. Мектеп бағдарламасындағы мәселелерді шешудегі психолог пен әлеуметтік жұмысшының біріккен қызметтері

- A. мектептің психологиялық қызметі
- B. жастар орталығы
- C. оқушылардың психосоматикасын зерттеу
- D. ТМӘҚ
- E. балалардың СӨС

9. Дұрыс әлеуметтенуге тосқауыл жасайтын қолайсыз факторлардың белгісі:

- A. әлеуметтік бейімделмеу индексі
- B. қолайсыздық индексі коэффициенті
- C. әлеуметтік қолайсыздық индексі
- D. әлеуметтік бейімделмеу коэффициенті
- E. диспозицлық тұлға

10. Психикалық сау адамдармен қандай да бір мақсатқа жету мақсатында көмек көрсету...деп аталады.

- A. әңгімелесу
- B. психологиялық кеңес беру
- C. тұлғааралық қатынас
- D. психикалық сау емес адамдармен жұмыс
- E. коммуникативті қызмет

11. Толық қамтамасыз етуге есептелмеген әлеуметтік қамтамасыз ету түрлері:

- A. жас бойынша зейнетақы, мүгедек балаларға жәрдемақы
- B. жүкті әйелдер мен босанушыларға жәрдемақы
- C. жұмыссыздық бойынша жәрдемақы
- D. жасы бойынша жәрдемақы
- E. мүгедектіктің 3 тобы бойынша жәрдемақы, тамақтандырушыны жоғалту жағдайы бойынша жәрдемақы

12. Әлеуметтік қызмет көрсетудің түрлерін ұсынудың негізгі критерийлері:

- A. адамдардың ұжымдық еңбегі
- B. аналық және балалық
- C. әкелік және балалық
- D. еңбек, адамның әскери қызметі
- E. Отан алдындағы еңбегі

13. Мүгедектік, уақытша жұмысқа жарамсыздық, күтіп-қараушымен туысқандық фактісі-бұл ...

- A. факт-жағдайлары
- B. психикалық жағдайы бойынша іс-әрекеттер
- C. құқық тоқтататын фактілер
- D. заңды фактілер
- E. іс-әрекет- жағдайлар

14. Мүгедектік бойынша зейнетақы-бұл ...

- A. мүгедектік белгіленген жағдайда және мезгіліне байланысты емес еңбек стажына байланысты құрылатын ай сайынғы ақшалай төлем
- B. еңбекке қабілетін жоғалтқан кезде берілетін жәрдемақы
- C. техногенді апаттардан зардап шеккен азаматтарға тағайындалатын жәрдемақы
- D. денсаулығына байланысты жәрдемақы
- E. нақты жағдайлардағы жәрдемақы

15. Мүгедектіктің 2 түрі бар:

- A. еңбектік және арнайы



- B. еңбектік және еңбектік емес
C. еңбектік және әскери
D. кәсіби және арнайы
E. әскери және кәсіби
16. Мүгедектіктің ең ауыр тобы:
A. II топ
B. III топ
C. I топ
D. V топ
E. VI топ
17. 16 жасқа толғаннан кейін «мүгедек-БЦП» ... мүгедектік категориясын алады:
A. II топ
B. III топ
C. V топ
D. I топ
E. VI топ
18. Өндірістік аурулар ... негізінде анықталады:
A. Конституция
B. «Денсаулық сақтау жүйесі туралы» ҚР-ның заңы
C. халықаралық келісім
D. нормативті-құқықтық актілері
E. ҚР-ның Үкіметінің қаулысы
19. Мүгедектік - бойынша зейнетақы ... төленеді.
A. жеке тұлғасын анықтағаннан кейін
B. анықтама парағын бергеннен кейін
C. сырқат парағын бергеннен кейін
D. куәлік бергеннен кейін
E. дәрігерлердің қорытындысынан кейін
20. Әлеуметтік қорғауды қажет ететін және өмір сүру тіршілігін шектеуге алып келетін, денсаулығында бұзылыстары бар тұлға- бұл ...
A. мүгедек
B. соғыс ардагерлері
C. жетім
D. еңбек ардагерлері
E. ауру адам
21. Халықаралық актілердегі әлеуметтік қамсыздандыру бойынша ...
A. адам құқығы медициналық күтімге және санаторлық –курорттық емдеуге бекітіледі
B. өзіне кепілденген өмір деңгейі анықталады
C. ана құқығы босанғанға дейін және босанғаннан кейінгі денсаулығын қорғау нақты қақытта анықталады
D. ана және бала туралы ақпарат анықталады
E. мемлекеттік қарыздар туралы анықталады
22. Тұрғындардың аз қорғалған топтарына материалдық көмек-бұл ...
A. әлеуметтік қорғау
B. ерікті әлеуметтік сақтандыру
C. экономикалық, саясаттық және құқықтық қатынастар
D. мәжбүрлі әлеуметтік сақтандыру
E. экономикалық шаралардың жиынтығы



23. Егер құқықтың белгілері берілсе, жалпы қағидалар өзінің сипаты бойынша ... болуы мүмкін.

- A. құқықтық, экономикалық
- B. арнайы, заңдық
- C. әлеуметтік- экономикалық, саясаттық, арнайы-заңдық
- D. заңдық, саясаттық
- E. әлеуметтік, экономикалық

24. Сала аралық қағидалар – бұл ...

- A. еңбекті заңды төлеу құқығы, льготты жүруге құқығы
- B. бақытсыз жағдайдан қорғау құқығы, соттық қорғауға құқығы
- C. жұмыссыздықтан қорғау құқығы, денсаулықты қорғау құқығы, қарт адам-дардың құқығы, мүгедектерді әлеуметтік қорғау
- D. льготты жүруге құқығы
- E. кінәсіздерді қорғау құқығы

25. Оңалтудың түрлеріне ... жатады:

- A. арнайы, күнтізбелік
- B. биологиялық, арнайы
- C. профессиональді, маусымдық
- D. күнтізбелік, әлеуметтік
- E. әлеуметтік, кәсіби

2- вариант

1. Медициналық оңалту–бұл ...

- A. науқастармен мүгедектердің денсаулығы мен организмінің құрылған қызметін қайта қалпына келтіруге бағытталған емдік шаралар жиынтығы
- B. мүгедектердің мамандандырылған оңалтуы, әлеуметтік, медициналық бойынша шаралардың кепілденген тізімі
- C. мүгедектерді негізгі әлеуметтік жеке гигиена машықтарына үйрету
- D. мүгедектерді арнайы қозғалу құрылғыларымен қамтамасыз ету
- E. мүгедектердің әлеуметтік- тұрмыстық және ортаға бейімделуі

2. Алдын алу – бұл ...

- A. тұрғындардың денсаулығын жақсарту және бақылау бойынша мемлекеттік жүйе
- B. ауруды алдын алу және қауіп қатер факторларды жою жүйесі
- C. денсаулық сақтау жүйесін жүзеге асыру бойынша бағдарлама
- D. медициналық шараларды жүргізу тәсілі
- E. денсаулық сақтаудың теориялық мәселелері

3. Қоршаған ортаны, өмір сүру салтын сауықтыру, тәрбие бойынша мемлекеттің әлеуметтік-экономикалық шараларына ... жатады.

- A. біріншілік профилактика
- B. жеке профилактика
- C. екіншілік профилактика
- D. ұжымдық профилактика
- E. үшіншілік профилактика

4. Толыққанды өмір тіршілігі мүмкіншілігін жоғалтқан науқастарды оңалту бойынша шаралар жиыны-бұл ...

- A. үшіншілік профилактика
- B. екіншілік профилактика



- C. біріншілік профилактика
- D. емдеу
- E. зерттеу
5. Тұрғындардың бір бөлігінің есірткі заттарын қолданып, соның зардабы айқындалатын әлеуметтік көрініс-бұл ...
 - A. есірткі қолданушы
 - B. наркотрафик
 - C. наркомания
 - D. наркомафия
 - E. наркотизм
6. Қазақстанда өлім себептерінен бірінші орында ... тұрады:
 - A. жарақаттар
 - B. қатерлі ісіктер
 - C. жүрек-қантамыр аурулары
 - D. тыныс алу жүйесінің аурулары
 - E. жұқпалы аурулар
7. Ағза қызметінің тұрақты және ауыр бұзылыстары және басқа біреудің көмегін, күтімін немесе бақылауын қажет ететін- бұл ...
 - A. мүгедектіктің бірінші тобы
 - B. мүгедектіктің үшінші тобы
 - C. мүгедектіктің екінші тобы
 - D. мүгедектікті алдын алу
 - E. мүгедектіктің оңалтуы
8. Анатомиялық ақауы немесе созылмалы ауруларының нәтижесінде еңбекке қабілеттілігі төмендететін-бұл ...
 - A. мүгедектіктің бірінші тобы
 - B. мүгедектіктің екінші тобы
 - C. мүгедектікті алдын алу
 - D. мүгедектіктің үшінші тобы
 - E. мүгедектіктің оңалтуы
9. Тұрақты түрде басқа біреудің көмегін қажет етпейтін айқын функционалдық бұзылыстары бар- бұл ...
 - A. мүгедектіктің екінші тобы
 - B. мүгедектіктің үшінші тобы
 - C. мүгедектіктің бірінші тобы
 - D. мүгедектікті алдын алу
 - E. мүгедектіктің оңалтуы
10. Мүгедектік топтары ... тағайындалады:
 - A. еңбекке қабілеттілік экспертиза бойынша бас дәрігердің орынбасарымен
 - B. клиникалық сараптама комиссиясымен
 - C. бөлім бастығымен
 - D. учаскелік дәрігермен
 - E. медициналық-әлеуметтік сараптама комиссияларымен
11. Әлеуметтік және басқа да топтардың арасындығы қатыныстарды, қоғамның әлеуметтік дамуын оңтайландыру шаралар кешені мен белгілі бағыты-бұл ...
 - A. әлеуметтік жұмыс
 - B. әлеуметтік саясат
 - C. әлеуметтік қорғау



- D. әлеуметтік кепілдеме
E. әлеуметтік көмек
12. Қоғам өмірінің негізгі сфераларының субъектісі ретінде жеке тұлғаның, қоғамдық институттың, әлеуметтік топтардың және олардың әлеуметтік рөлдерінің негізгі қызметін қайта құру үдерісі-бұл ...
A. әлеуметтік жұмыс
B. әлеуметтік оңалту
C. әлеуметтік саясат
D. әлеуметтік көмек
E. әлеуметтік қорғау
13. Адамдардың өмір тіршілігін қолдау қажеттілігі, нақты табыс пен қызметтердің жинағын қанағаттандыруға бағытталған нормативті құрастырулар мен шарттардың шаралар жүйесі-бұл ...
A. әлеуметтік кепілдеме
B. әлеуметтік қорғау
C. әлеуметтік оңалту
D. әлеуметтік көмек
E. әлеуметтік саясат
14. Қоғамдық қатынастардағы қоғамдық өмірдің барлық қатысушыларының субъект ретінде дамуын қамтамасыз етуінде, олардың әлеуметтік жағдайын реттеудегі қызметтің түрі-бұл ...
A. әлеуметтік саясат
B. әлеуметтік қорғау
C. әлеуметтік кепілдеме
D. әлеуметтік басқару
E. әлеуметтік көмек
15. Әлеуметтік жұмыстың тәжірибелік аппаратуралық зерттеу әдістеріне ... жатады:
A. есеп беру, хаттамалар, хаттар
B. жаттығулар, имитациялар, пікір-таластар
C. аудио, видео, компьютер, интернет
D. суреттер, сызбалар, диаграммалар
E. кітаптар, журналдар, мақалалар
16. Әлеуметтік жұмыстың тәжірибелік жазбаша зерттеу әдістеріне ... жатады:
A. фотосуреттер, диаграммалар
B. пікір-талас, жиналыстар, ойындар
C. айна, гезелла, слайдтар, кино
D. құжаттар, журналдар, мақалалар
E. күнделік, хаттамалар, резюме, келісім-шарт
17. Әлеуметтік жұмыстың тәжірибелік машықтанған зерттеу әдістеріне ... жатады:
A. пікір-талас, жиналыс, өңдеу, бағдарламалар
B. фотосуреттер, сызбалар, кестелер
C. интернет, компьютер, аудио
D. есеп беру, хаттамалар, резюме
E. нұсқаулар, кітаптар, журнал
18. «Мүгедек» түсінігі алғашқы рет заңында ... кездеседі:
A. БҰҰ-ның 1975 ж. мүгедектердің декларациясында
B. еңбек кодексінде
C. ҚР-дағы зейнетақылық қамтамасыз етуде
D. мемлекеттік қызмет туралы заңында
E. мүгедектерді қорғау туралы заңында



19. Еңбекке қабілеттілік бойынша мүгедектік... топқа бөлінеді.
 - A. 4
 - B. 3
 - C. 5
 - D. 2
 - E. 6
20. Аурудың алдын-алу және денсаулығын сақтауды қамтамасыз ететін өмір тіршілігінің жасанды құрылған түрі- бұл ...
 - A. адамның салауатты өмір салты
 - B. тиімді демалыс
 - C. қимылдың оптимальды деңгейі
 - D. жеке бас гигиенаны сақтау
 - E. өмір тіршілігінің рационалды режимі
21. Медициналық- әлеуметтік көмек –бұл ...
 - A. ғылым аймағы мен медициналық қызметкерлердің тәжірибелік әрекеті
 - B. еңбекке қабілетсіздік жағдайындағыларға заңдық қызметтер ұсыну кешені
 - C. дәлелге негізделген көмек
 - D. еңбекке қабілеттілікті жоғалтқан жағдайда әлеуметтік қызметтің жиынтығы
 - E. тұрғындарға біріншілік көмек
22. Дәрігерлік еңбектік сараптама – бұл... мақсатында дәрігерлермен жүргізілетін адамның еңбекке қабілеттілігін зерттеу.
 - A. еңбекке жарамдылықты анықтау
 - B. еңбекке қабілетсіздіктің тұрақты және уақытша себептерін, ұзақтығын, дәрежесін анықтау
 - C. еңбек жағдайларын анықтау
 - D. тұрмыс жағдайын анықтау
 - E. диагнозын анықтау
23. Медициналық- әлеуметтік көмек ... қамтиды:
 - A. емдік диагностика, оңалтуды
 - B. еңбекке қабілетсіздікті талдау мен сараптамасын
 - C. балалардың дамуындағы көмекті
 - D. тұрғындарды дәрілік заттармен қамтамасыз етуді
 - E. жеке көмекті
24. Денсаулыққа әсер ететін фактор:
 - A. әлеуметтік-экономикалық
 - B. тарихи
 - C. молекулярлық
 - D. демографиялық
 - E. ғарыштық
25. Кеңістікте өздігінен қозғала алатын, кедергілерден өту, тұрмыстық, қоғамдық, кәсіби қызметтерде дене тепе-теңдігін сақтап қалу қабілеттілігі- бұл ...
 - A. өзін-өзі қамтамасыз ету қабілеті
 - B. бағыт-бағдарға қабілеттілік
 - C. еңбек қызметіне қабілеттілік
 - D. өздігінен қозғалу қабілеті
 - E. оқытуға қабілеттілік



1. И. Харди қарым-қатынас орнату процесінде қанша кезенді бөліп көрсетеді
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
2. Өзін-өзі реттеу-
 - a. сіздің психоэмоционалды күйлеріңізді басқару
 - b. қозғалыстарыңызды басқару
 - c. тыныс алуды басқару
 - d. өз істерін басқару
 - e. олардың материалдық күйлерін басқару
3. Психикалық денсаулық-бұл ...
 - a. психикалық аурудың болмауы ғана емес, сонымен қатар жеке тұлғаның өз әлеуетін жүзеге асыруға мүмкіндік беретін психоәлеуметтік әл-ауқаты стресске қарсы тұруға, өнімді жұмыс істеуге және қоғамның дамуына үлес қосуға көмектеседі
 - b. жеке тұлғаның өз әлеуетін жүзеге асыруға мүмкіндік беретін психикалық аурудың болмауы стресске қарсы тұруға, өнімді жұмыс істеуге және қоғамның дамуына үлес қосуға көмектеседі
 - c. психикалық аурудың болмауы адамның психоәлеуметтік әл-ауқатын қамтымайды, бұл жеке тұлғаның өз әлеуетін жүзеге асыруына мүмкіндік береді, бірақ стресске қарсы тұруға көмектеседі
 - d. дененің күйі стресске қарсы тұру
 - e. адам психоневрологиялық орталықта диспансерлік есепте болмаған кезде
4. Жеке психикалық денсаулық деп сипатталатын жеке адамның психикасының жағдайы түсініледі:
 - a. мақсатты мағыналы іс-әрекетке қабілеттілікті және жеке тұлға жататын топтың жалпыадамзаттық құндылықтары мен этномәдени ерекшеліктеріне сәйкес келетін әлеуметтік функцияларды оңтайлы орындауды қамтамасыз ететін дененің барлық психикалық функцияларының тұтастығы мен дәйектілігі
 - b. субъективті психикалық жайлылық сезімін, жеке тұлға жататын топтың жалпыадамзаттық құндылықтары мен этномәдени ерекшеліктеріне барабар әлеуметтік функциялардың оңтайлы орындалуын қамтамасыз ететін дененің барлық психикалық функцияларының тұтастығы мен дәйектілігі
 - c. субъективті психикалық жайлылық сезімін, мақсатты мағыналы іс-әрекетке қабілеттілікті және жеке тұлға жататын топтың жалпы адамзаттық құндылықтары мен этномәдени ерекшеліктеріне сәйкес келетін әлеуметтік функцияларды оңтайлы орындауды қамтамасыз ететін дененің барлық психикалық функцияларының тұтастығы мен үйлесімділігі
 - d. субъективті психикалық жайлылық сезімін, мақсатты мағыналы іс-әрекетке қабілеттілікті және әлеуметтік функцияларды оңтайлы орындауды қамтамасыз ететін дененің барлық психикалық функцияларының тұтастығы мен дәйектілігі
 - e. өзінің кәсіби міндеттерін орындауды қамтамасыз ететін дененің барлық психикалық функцияларының тұтастығы мен дәйектілігі
5. Психогигиена-бұл ғылым:
 - a. адамның өмір салты мен күнделікті мінез-құлқын жақсарту туралы
 - b. психикалық бұзылулардың алдын алу туралы
 - c) адамның психикалық денсаулығын қамтамасыз ету, сақтау және сақтау туралы
 - d. сауықтыру мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру туралы
 - e. қоршаған ортаны сауықтыру туралы
6. Қоршаған ортаның тазалығы, жеткілікті физикалық белсенділік психологиялық жайлылық, Медициналық және әлеуметтік көмектің қолжетімділігі ...



- A. өзін-өзі бақылау шарттары
 - b. қоршаған орта жағдайлары
 - c. өмірлік жағдайлар
 - d. онтайлы шарттар
 - e. қолайлы жағдайлар
7. Аутогендік жаттығулар-бұл жүйе:
- a. адам саналы түрде қолданатын шартсыз рефлексдер
 - b. адам саналы түрде қолданатын шартты рефлексдер
 - c. адам саналы түрде қолданатын психологиялық әдістер
 - d. адам саналы түрде қолданатын физикалық жаттығулар
 - e. адам саналы түрде қолданатын әртүрлі диеталық қоспалар
8. Грек тілінен аударғанда автотренинг дегенді білдіреді:
- a. a. utos-біз, ge.nna.o-жасау
 - b. A. utos-олар, ge.nna.o-көмектеседі
 - c. a.utos-өзі, ge.nna.o - көмектесемін
 - d. a.utos-өзі, ge.nna.o - түсінемін
 - e. a.utos-өзі, ge.nna.o - рождаю
9. Міндеттері өзін-өзі реттеу
- a. арттыру наблюдательности, айқындылық стресстік реакцияларды болдырмау, олардың жағымсыз салдарын
 - b. төмендеуі биологиялық шиеленіс, айқындылық стресстік реакцияларды болдырмау жағымсыз салдарын
 - c. төмендеуі психофизиологиялық шиеленіс, айқындылық стресстік реакцияларды болдырмау, олардың жағымсыз салдарын
 - d. тиімділігінің төмендеуі, айқындылық стресстік реакцияларды болдырмау жағымсыз салдарын
 - e. психофизиологиялық шиеленісті, стресстік реакциялардың ауырлығын арттыру және олардың жағымсыз салдарының алдын алу
10. Өзін-өзі реттеу әдістерінің жіктелуін ұсынды:
- A. Куэ
 - B. Тимотеев
 - c. Фрейд
 - d. Шульц
 - E. Юнг
11. Өзін өзі реттеу әдістерін қолдану үш негізгі әсерге қол жеткізуге мүмкіндік береді:
- a. белсендіру, тыныштандыру, қалпына келтіру
 - b. кернеулер, белсендіру, психофизиологиялық реактивтіліктің төмендеуі
 - c. тыныштандыру, қалпына келтіру, психофизиологиялық реактивтіліктің төмендеуі
 - d. белсендіру, қалпына келтіру, психофизиологиялық реактивтіліктің жоғарылауы
 - e. бейімделу, тыныштандыру, қалпына келтіру
12. Күлгін - бұл
- a. тыныштық сезімі
 - b. қорқыныш
 - c. мазасыздық
 - d. сенімділік
 - e. мазасыздық сезімдері
13. Қара - бұл
- a. тыныштық сезімі
 - b. қорқыныш



c. мазасыздық

d. сенімділік

e. мазасыздық сезімдері

14. Жеке тұлғаның психологиясы мен психофизиологиясы бейімделген адам өмірінің мінез-құлық ерекшелігі

a. өмір салты

b. өмір салты

c. өмір сапасы

d. өмір салты

e. өмір сүру деңгейі

15. Мамандандырылған гериатриялық тексерудің мақсаты:

a. белгілі бір ауруды анықтау

b. адамдардың өмірін ұзарту

c. өмір сапасының төмендеуіне әкелетін жағдайларды анықтау

d. тірек-қимыл аппаратының күйін анықтау

e. эмоционалды күйді анықтау

16. Қазіргі гериатрияның негізгі мақсаты:

a. егде жастағы адамның функционалдық жағдайын жақсарту

b. адамның функционалдық жағдайының жоғарылауына емес, аурудың этиологиясы мен патогенезіне әсері

c. фармакологиялық әсер ету әдістерінің маңыздылығын арттыру

d. егде жастағы адамдардың өмірін ұзарту

e. қолжетімді медициналық көмекті қамтамасыз ету

17. Геронтологияның негізгі міндеттерінің бірі:

a. Кәрілік ауруларын емдеу

b. өмір сүру ұзақтығын арттыру

c. өмір сапасын жақсарту

d. қарттардың психологиялық бейімделуі

e. қарттарды әлеуметтік қорғау

18. Адамның жас дамуының табиғи және сөзсіз басталатын соңғы кезеңі ...

a. Гүлдену

b. ауру

c. жетілу

d. Кәрілік

e. витаукт

19. Адамның қартаю процестерін зерттейтін биология және медицина саласы ...

a. терапия

b. гериатрия

c. геронтология

d. Қоғамдық денсаулық сақтау

e. гигиена

20. Медициналық персоналдың стресс тобына " әріптестермен қарым-қатынас " жатады:

a. аттестаттау

b. "эмоционалды күйіп қалу"

c. монотондылық

d. жеккөру

e. рутинность

**4-нұсқа**

1. Белсендіру деңгейі жоғарылаған эмоционалды күй – бұл эмоционалды күй.:

- a. лабильділік
- b. ақымақтық
- c. тұрақсыз
- d. шиеленіс
- e. белсенділік

2. Эмоционалды шиеленіс жағдайында олар артады:

- a. коммуникативті емес қимылдар
- b. афоризмдер
- c. мағыналы мәлімдемелер
- d. баяулық, үнсіздік
- e. қан қысымының деңгейі

3. Дененің бейімделуі қажет жаңа жағдайға реакциясы:

- a. стресс
- b. eustress
- c. қиындық
- d. жұмылдыру
- e. акклиматизация

4. Бақытты аяқталатын Стресс:

- a. стресс
- b. eustress
- c. қиындық
- d. жұмылдыру
- e. акклиматизация

5. Ауруларға әкелетін Стресс:

- a. стресс
- b. eustress
- c. қиындық
- d. жұмылдыру
- e. акклиматизация

6. Денде "соғыс жағдайы" жағдайында іс жүзінде "өшірулі":

- a. бұлшықеттер
- b. CCC
- c. фронтальды лобтар
- d. эмоциялар
- e. мишық

7. Стресстік мінез-құлықтың жеке сценарийі жиі белгіленеді:

- a. жасөспірім кезінде
- b. балалық шақта
- c. жас кезінде
- d. ересек жаста
- e. қартайған кезде

8. Стресстік сценарийдің басталуы орын алады:

- a. автоматты түрде
- b. ерікті күшпен
- c. саналы түрде



- d. когнитивті
- e. ешқандай күш жұмсамай
9. Медициналық персоналдың стресс тобына " әріптестермен қарым-қатынас " жатады:
 - a. аттестаттау
 - b. "эмоционалды күйіп қалу"
 - c. монотондылық
 - d. жеккөру
 - e. рутинность
10. Медициналық персоналдың стресс тобына "әкімшілік" жатады:
 - a. аттестаттау
 - b. "эмоционалды күйіп қалу"
 - c. монотондылық
 - d. жеккөру
 - e. рутинность
11. Ұзақ мерзімді стресстік реакцияға жауап беретін гормондар тобы
 - a. глюкокортикоидтар
 - b. минералокортикоидтар
 - c. эстрогендер
 - d. нейрпептидтер
 - e. кортикостероидтар
12. Жүрек-қан тамырлары жүйесінің стресске негізгі реакциялары
 - a. учащактың жоғарылауы
 - b. ауыр өкпе гипертензиясы
 - c. жүрек соғу жиілігінің жоғарылауы
 - d. қысымның төмендеуі
 - e. режакты азайту
13. Стресс ең үлкен қауіп факторы болып табылады
 - a. акушерлік патология
 - b. инфекциялық емес патология
 - c. травматологиялық патология
 - d. вирустық инфекциялар
 - e. стоматологиялық патология
14. Қазіргі қоғамда стресстік факторлардың көп бөлігі табиғатқа ие.
 - A. әлеуметтік
 - b. физикалық
 - c. биологиялық
 - d. химиялық
 - e. экономикалық
15. Стрессті басқару-бұл басқару:
 - a. бизнеспен
 - b. уақыт
 - c. істермен
 - d. қызметкерлердің психологиялық жағдайы
 - e. өзінің психологиялық жағдайымен
16. Дұрыс "разрядтау", стрессті жеңу, жеке ресурстарыңызды толығымен пайдалану дағдыларына мыналар жатады:
 - a. интеракцияға
 - b. байланысқа



с. қабылдау үшін

d. рефлексияға

е. өзін-өзі басқаруға

17. Алғаш рет "стресс" ұғымы енгізілді:

A. A. P. Лазарусом

б. г. Селье

C. H. B. Самоукина

д. Дж. Гринберг

E. C. П. Боткин

18. Қатаң уақыт шегінде пайда болатын Стресс тапсырманың жоғары жауапкершілігі жағдайында күшейеді деп аталады:

a. эмоционалды

b. коммуникативті

c. ақпараттық

d. физиологиялық

e. психологиялық

19. Стрессті жену процестерін зерттеуде теориялық тәсіл жоқ

a. тұлғаға бағытталған

b. ситуациялық-детерминистік

c. танымдық

d. эмоционалды

e. психологиялық

20. Кәсіби психологиялық стресс факторларына мыналар жатады:

a. байқалған адам шығыны

b. жаңалық, ерекше

c. қоғамдық тәртіпті саналы түрде бұзу

d. аумақтағы өмірдің жалпы ұйымдастырылмауы

e. үй-жайлардың микроклиматының өзгеруі



Аралық бақылау-1

Жауабы:

1-вариант

2- вариант

3- вариант

4- вариант

1.	B	A	C	D
2.	C	B	A	A
3.	D	A	A	A
4.	E	A	C	B
5.	D	E	C	C
6.	A	C	D	C
7.	B	A	C	B
8.	A	D	E	A
9.	C	A	E	D
10.	B	E	B	A
11.	E	B	A	A
12.	D	B	A	A
13.	A	A	C	B
14.	A	D	A	A
15.	B	C	C	E
16.	C	E	A	E
17.	D	A	C	B
18.	E	A	D	C
19.	E	B	C	D
20.	A	A	D	B
21.	B	D		
22.	A	B		
23.	C	A		
24.	C	A		
25.	E	D		

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

MEDISINA

AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL

ACADEMY

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы

Бақылау өлшеу құралдары

58/ 12

20 беттің 18 беті

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

MEDISINA

AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL

ACADEMY

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы

Бақылау өлшеу құралдары

58/ 12

20 беттің 19 беті

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

MEDISINA

AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL

ACADEMY

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы

Бақылау өлшеу құралдары

58/ 12

20 беттің 20 беті